

Odsjek za indologiju i dalekoistočne studije

Filozofski fakultet

Ivana Lučića 3

10000 Zagreb

Zagreb, 28. listopada 2015.

G. Jadranko Miklec

Predsjednik Hrvatskoga saveza za yogu

Poštovani gospodine Miklec,

na Vaš upit mogu kratko odgovoriti da se s gledišta indologije yoga u prvome redu shvaća kao staroindijski filozofski sustav koji se među drugima odlikuje time što se ne sastoji samo od teoretičkoga promišljanja svojega predmeta, nego se posvećuje i razvijenim praktičnim vježbama. U klasičnoj yogi, kakvu razrađuju Yogasūtre, u prvome se redu radi o duhovnoj praksi i vježbama meditacije. S vremenom su se u yogi razvile mnogobrojne tehnike nadzora nad disanjem i tijelom pa one uvelike karakteriziraju tantričku yogu koja se danas najčešće poučava na Zapadu.

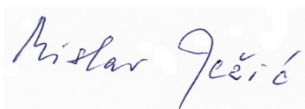
Yoga kao filozofski sustav svakako se ne može smatrati sportom.

Yoga kao sustav praktičnih vježaba disanja ili tjelesnih položaja ima utoliko veze sa sportom ukoliko se i ona bavi tijelom. Možda može biti od pomoći i sportašima, ali teško se može zamisliti kao natjecateljska disciplina.

Vježbe sporoga disanja teško da su nešto što bi sportski sutci mogli ocjenjivati, a još manje nešto što bi gledaoci mogli sa zanimanjem gledati. Vježbe tjelesnih položaja (āsana) možda se i mogu gledati, ali to im jamačno nije svrha, a nemaju niti dinamike kao sport i nije jasno kako bi se mogle ocjenjivati. S jedne strane gledanjem u gledalištu, a pogotovo ocjenjivanjem, posve bi se izgubio unutrašnji smisao yoge, a s druge strane vježbe yoge, iako mogu biti vrlo dragocjene onima koji se njima bave, gledateljima koji vole sportove ne bi mogle pružiti usporedivu izvanjsku zabavu.

Yoga se može smatrati, osim filozofijom, i sustavom meditacije, možda i terapijskom tehnikom za različite svrhe. Možda bi mogla naći mjesto u zdravstvu pa i u zdravstvenoj sastavnici nastave iz zdravstvene i tjelesne kulture ako bi se tako zamislio predmet, ali s gledišta indološke struke, ne može se smatrati sportom i ne vidi se kako bi se u njoj moglo organizirati natjecanje.

S poštovanjem,



Prof. dr. sc. Mislav Ježić, Pročelnik Odsjeka